

それって、

ちゃんと /

見えていないのかも？

お心当たりはありませんか？

視覚障害は全盲ではありません。
いわゆる「見えにくい人（弱視）」が多く
います。

弱視の経験する“弱視あるある”を
本校教諭からアンケートで集めました。

目が悪いだけかしら？

- ☆教科書やノートと顔の距離が極度に近い。
- ☆段差（特に下り）を怖がる。
- ☆手すりを持ちたがる。
- ☆下に落ちたものを見つけにくい、足で探す。

～不思議な行動編～

- ☆雨の日は、水たまりによくはまる。
- ☆待ち合わせが不得意。
- ☆不慣れな場所ではよく迷子になる。
- ☆人の話を聞く際に、過剰に耳を澄ませようとする。
- ☆人混みを嫌う。
- ☆横断歩道で必要以上に他人の動きを見ている。
- ☆レジでまごつくことが多い。
- ☆急に明るい場所（暗い場所）に行くと足がすくむ。

「なんで正面を見ないの？」と思ったことはありませんか？

- ☆外側の視野で物を見ようとする（顔が正面を向かない、顔の向きが変）。

理解力がないと思われてるかも・・・？

- ☆指示語が伝わりにくい。（「ここを読んでください」「こういう風にしてください」等）

“おっちょこちょい” な訳ではないんです

- ☆左右で違う靴下をはいている。
- ☆テーブルでよくジュースをこぼす、コップをひっくり返す。
- ☆前方から来た自転車に気が付きにくい。
- ☆足下にある物をよく蹴ってしまう。特にゴミ箱！
- ☆階段を踏み外すことが多い。
- ☆集団の中から、特定の人を見つけることが困難。
- ☆似たような色を間違える。
- ☆些細な段差でも、よくつまずく。
- ☆透明なドアやショーケースに頭をぶつける。

「実は、困ってます」

- ☆駅の表示やバスの行き先が見えない。
- ☆信号が見えない。
- ☆日差しが強い日にはまぶしくて周りが白く見える。景色が分かりにくい。
- ☆アニメのキャラクターやタレントのファッションの話についていけない。
- ☆看板が見えず、駅では目的とするホームや出口がわからない。
- ☆顔が見えないため、人を覚えるのが遅い。

* 御相談がありましたらお気軽にお問合せください。

東京都立文京盲学校
03-3811-5714